

0.1 歳児 食事内容調査表<一時保育>

ときわだい保育園

園児名 _____ 生年月日 _____ 年 月 日生まれ

☆ 離乳食について

・現在 1日 () 回 (. . .) 時頃

○食事形態

a, 裏ごし(ペースト状) b, やわらかく煮る c, あらつぶし d, 細かく刻む
e, 一口大、手づかみ f, 大人と同じ味付け g, 揚げ物も食べる

○園での提供希望

a, 冷たい牛乳 b, 温めた牛乳 c, その他(ミルク、お茶など)

☆ 2回以上食べていて、提供している物に○をつけてください。

穀類	おかゆ 軟飯 ご飯 味付きご飯 パンがゆ ○, パン ○, スパゲティ、マカロニ ○, うどん ●, 中華麺 その他 ()
豆類	○, 豆腐 ○, 納豆 ○, 油揚げ ○, 高野豆腐 ○, 厚揚げ ○, 豆乳 ○, きなこ ●, あんこ その他 ()
肉類	○, 鶏ひき肉 ○, 鶏ささみ ○, 豚ひき肉 ○, レバー ●, ハムソーセージ・ベーコン ○, 豚肉 ○, 鶏肉 その他 ()
魚類	○, 白身魚(たら・さけ・ほっけ・カレイ) ○, しらす干し ○, 赤身魚(まぐろ・かじき) ●, 青魚(さば・いわし・さんま) ●, えび ○, ツナ缶 ●, 練り製品(かまぼこ・竹輪・カニカマ) その他 ()
卵類	○, 卵黄 ○, 全卵 ●, ふりかけ ●, たまご料理 ()
乳製品	○, 牛乳 ○, ヨーグルト ○, チーズ ○, 生クリーム ●, ケーキ ○, 乳製品料理 ()
芋類	○, じゃがいも ○, さつまいも ○, 里芋 ○, 春雨 ●, 長いも ●, こんにゃく
野菜類	○, かぼちゃ ○, にんじん ○, 大根 ○, かぶ ○, ブロッコリー ○, トマト ○, キャベツ ○, たまねぎ ○, ほうれん草 ○, 白菜 ○, きゅうり ○, 小松菜 ○, なす ○, ピーマン ○, もやし ○, にら ○, ごぼう ○, ねぎ ○, とうもろこし ●, たけのこ その他 ()
きのこ類	○, しいたけ ○, しめじ ○, なめこ ○, えのき
海藻類	○, わかめ ○, ひじき ●, すき昆布
果実類	○, りんご ○, みかん ○, オレンジ ○, バナナ ○, キウイ ○, いちご ○, 桃 ●, パイン ●, グレープフルーツ ○, 缶詰 ○, ジャム その他 ()
油脂類	○, バター ○, サラダ油 ●, ごま油 ●, ごま
調味料	○, 砂糖 ○, しょうゆ ○, みそ ●, マヨネーズ ●, 酢 ○, ケチャップ ○, コンソメ
汁もの	○, 野菜スープ ○, 昆布だし ○, みそ汁 ●, カレー、シチュー系
菓子類	赤ちゃんせんべい 幼児ビスケット 卵ボーロ ウエハース クッキー 塩せんべい 蒸しパン ●, 菓子パン ○, ゼリー ●, プリン ●, はちみつ使用菓子 その他 ()

○…中期食 ○…後期食 ●…幼児食 (給食で使用開始する目安を表しています)

食べたことのない食材は原則提供しておりませんが、原材料が同じである食品・食材は提供する場合があります。 豆腐→納豆等 うどん→そうめん等 牛乳→ヨーグルト等