

## 病後児保育室『よつばルーム』だより 冬号

空気が乾燥し、寒い日が続いています。この時期は、感染症が流行し体調を崩す子が多く、病後児保育室の利用も増える傾向にあります。感染症の施設内感染予防対策を十分に行い、病後児保育室での病後児の受け入れを行っています。

冬号では、病後児保育室での食事を紹介します。給食やおやつはいいとよ保育園の栄養士が献立を作成し、園内の給食室にて調理したものを提供しています。

ある日のメニュー…

### 給食（幼児食）



ご飯は、玄米や雑穀米の日もあります！

- ・ご飯
- ・じゃがいものみそ汁
- ・厚揚げの酢豚風
- ・えのきのサラダ

### 給食（離乳食・後期）



- ・おかゆ～軟飯
- ・玉ねぎと人参のみそ汁
- ・豆腐とじゃがいものお焼き
- ・カリフラワーのやわらか煮
- ・さつまいも煮

固さや形状も一人ひとりに合わせています♪

### 午後のおやつ



- ・メロンパンスコーン
- ・牛乳

おやつも手作りしています!!

いいとよ保育園は完全給食です。月齢に合わせた離乳食、アレルギーにも対応しています。(2歳児以下には、午前おやつを提供もあります。)なお、給食費は病後児保育料の中に含まれています。

初めての利用の時はいろいろと不安かと思いますが、家庭的な雰囲気保育し、安心して食事できるように心がけています。利用の相談や分からないことなどがありましたら、病後児保育室にお電話ください。非通知設定の電話、並びに公衆電話からはつながりませんので、ご注意ください。